

**Stop It!**

48 count / 4-wall / Intermediate

**Choreographie:**

Rob Fowler

**Musik:**

Stop It! I Like It!

Rick Guard

**8 Takte Einführung****SWITCH SIDE & SIDE & FORWARD & BACK HIP BUMPS FORWARD BACK FORWARD, BACK, FWD**

- 1 + Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen
- 2 + Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen
- 3 + 4 Rechte Fußspitze vorne auftippen, RF neben LF absetzen, linke Fußspitze vorne auftippen
- 5, 6 Linke Hüfte nach vorne schwingen und rechte Hüfte nach hinten schwingen
- 7 + Linke Hüfte nach vorne schwingen und rechte Hüfte nach hinten schwingen
- 8 Linke Hüfte nach vorne schwingen

**ROCK STEP 1 ¼ TURN SHUFFLE TO RIGHT, ROCK STEP SIDE SHUFFLE**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF (Kopf nach rechts drehen)
- 3 + 4 1 ¼ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 + 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

**LEFT MAMBO CROSS ROCKS TWICE (WITH ¼ TURN RIGHT) ¾ TURN RIGHT SHUFFLE RIGHT**

- 1 + RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 2 + RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 4 RF Schritt nach rechts mit ¼ Rechtsdrehung
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und ¾ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts

**RIGHT MAMBO CROSS ROCKS TWICE (WITH ¼ TURN LEFT) STEP 1/2 TURN COASTER STEP**

- 1 + LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 2 + LF Schritt nach links (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 4 LF Schritt nach links mit ¼ Linksdrehung
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

**MAMBO TWINKLES TWICE MAMBO ROCK STEP COASTER TURN**

- 1 + RF vor dem LF kreuzen und LF vor dem RF kreuzen & Fersen anheben
- 2 1/8 Rechtsdrehung auf den Fußballen & Fersen absetzen
- 3 + RF vor dem LF kreuzen und LF vor dem RF kreuzen & Fersen anheben
- 4 1/8 Rechtsdrehung auf den Fußballen & Fersen absetzen
- 5 + 6 RF Schritt vorwärts (LF etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF neben LF absetzen
- 7 + LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen
- 8 ¼ Linksdrehung auf RF & LF vor dem RF kreuzen

**SIDE ROCK BOX STEP, STEP ½ TURN TWICE**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF Schritt vorwärts und RF Schritt vorwärts
- 7 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 8 ½ Linksdrehung auf LF & RF zum LF heransetzen (Gewicht bleibt auf LF)

Tanz beginnt wieder von vorne

-

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

05.08.2002