

Sixteen Step

Choreographie: Unbekannt

Typ: Partner Dance

Schritte / Taktschläge: 28 / 24

Schwierigkeitsgrad: leicht

Musikvorschlag:

Titel: Sold

Interpret: John Michael Montgomery

Tempo: 115 BPM (Taktschläge/min)

Aufstellung: Right Side by Side Position: Paarweise hintereinander in Tanzrichtung, Dame steht rechts neben dem Herrn, die rechten und linken Hände sind jeweils in Schulterhöhe ergriffen.

Schrittfolge:

Touch r Heel f r, Close R, Touch r Heel f r, Together R

- 1 RF mit der Hacke vorne rechts antippen
- 2 RF neben den LF antippen
- 3 RF mit der Hacke vorne rechts antippen
- 4 RF Schritt zurück neben den LF

Touch l Heel f l, Together L, Touch r Toe b l, Together R

- 5 LF mit der Hacke vorne links antippen
- 6 LF Schritt zurück neben den RF
- 7 RF mit den Zehen hinten links antippen
- 8 RF Schritt zurück neben den LF

Touch l Heel f l, Together L, Stomp Up R beside L, Stomp Up R beside L

- 9 LF mit der Hacke vorne links antippen
- 10 LF Schritt zurück neben den RF
- 11 RF neben dem LF aufstampfen und gleich wieder entlasten
- 12 RF neben dem LF aufstampfen und gleich wieder entlasten

Lady: *Step f R, 1/2-Turn l, Step f R, 1/2-Turn l*
Man: *Change weight to R-L-R-L*

- 13 **Dame:** RF Schritt nach vorne
Herr: RF neben dem LF absetzen
Dabei die linke Hand loslassen und die rechte Hand über den Kopf der Dame führen
- 14 **Dame:** 1/2-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
Herr: Gewichtsverlagerung auf den LF
- 15 **Dame:** RF Schritt nach vorne
Herr: Gewichtsverlagerung auf den RF
Dabei die rechte Hand wieder auf Schulterhöhe absenken
- 16 **Dame:** 1/2-Drehung nach links mit Gewichtsverlagerung auf den LF
Herr: Gewichtsverlagerung auf den LF
Dabei die linke Hand wieder auf Schulterhöhe ergreifen

Shuffle f R, Shuffle f L

- 17 RF Schritt nach vorne
& LF schlürft an den RF
- 18 RF Schritt nach vorne
- 19 LF Schritt nach vorne
& RF schlürft an den LF
- 20 LF Schritt nach vorne

Shuffle f R, Shuffle f L

- 21 RF Schritt nach vorne
& LF schlürft an den RF
- 22 RF Schritt nach vorne
- 23 LF Schritt nach vorne
& RF schlürft an den LF
- 24 LF Schritt nach vorne

Neubeginn