

Siedler Polka

Counts: 40

Musik: Hilly Billy Country Lilly – Truck Stop
Oder Arizona CD Golden Country Hits CD 1 # 6
(Couple Dance)

Dame/Herr stehen sich gegenüber (wie beim Barn Dance)

Dame: RF step slide – LF step slide 2x Herr: LF step slide – step slide 2x	1 - 8
---	--------------

Da: mit dem rechten Fuß zur Seite und zieht den linken Fuß ran
Herr: Mit dem linken Fuß zur Seite und zieht den rechten Fuß ran
Das ganze wird 2 x getanzt

Diese Kombination wird nur am Anfang des Tanzes getanzt, danach nicht mehr.!!

★

Dame: ¼ turn over right Sholder & 3 walk forward und LF kick Herr: ¼ turn over left Sholder & 3 walk forward und RF kick	1 - 4
---	--------------

Da.: ¼ Dr. über die rechte Schulter und 3 Schritte vor gehen und mit links kick
Herr: ¼ Dr. über linke Schulter und 3 Schritte vor gehen und mit rechts kick

Dame: 3 walk back left – RF touch Herr: 3 walk back right – LF touch	5 - 8
---	--------------

Da: 3 Schritte mit links zurück und mit dem rechten Fuß neben linken Fuß tippen
Herr: 3 schritte mit rechts zurück u. mit dem linken Fuß neben rechten Fuß tippen

Dame: 1/1 turn over right Shoulder & LF touch Herr: 1/1 turn over left Shoulder & RF touch	1 - 4
---	--------------

Da.: eine ganze Drehung über die rechte Schulter und linken Fuß antippen neben re. Fuß
Herr: eine ganze Drehung über die linke Schulter u. rechten Fuß antippen rben li. Fuß

Dame: 1/1/4 turn over left Shoulder Herr: 1/1/4 turn over right Shoulder	5-8
---	------------

Dame : eine ganze Drehung zurück und beim letzten Schritt nochmals ¼ dann steht man wieder vor dem Herrn
Herr das selbe nur seitenverkehrt

Dame: RF 2x step slide – Side- LF 2x Step slide - Side Herr: LF 2x step slide – Side – RF 2x Step slide - Side	1 - 8
---	--------------

Dame : 2x rechten Fuß zur Seite und linken Fuß ranziehen, das ganze 2x mal und wieder zurück
Herr: das selbe nur mit dem linken Fuß

Dame. RF Polka2x 1/1 Drehung & ¼ turn Herr LF Polka	1 - 8
--	--------------