

Rolling In The Deep32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate**Choreographie:**

Steve Lustgraaf

12/2010

Musik: Rolling In The Deep by Adele (105 bpm) from CD Single[Video 1](#)[Video 1](#)**Intro: 8 Counts. Beginne beim Gesang****Step, 1/2 Turn, Coaster Step (x 2)**

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück
- 3 + 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück und RF Schritt zurück
- 7 + 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Touch, Step, Touch, Step, 1/4 Turn, Cross, Side Rock, Cross

- 1, 2 Rechte Fußspitze vorne auftippen und RF Schritt vorwärts
- 3, 4 Linke Fußspitze vorne auftippen und LF Schritt vorwärts
- 5, 6 ¼ Linksdrehung & rechte Fußspitze rechts auftippen und RF vor dem LF kreuzen
- 7 + 8 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen

Side Rock, Cross & 1/2 Turn, Forward Coaster Step, Back, Touch

- 1, 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 + RF vor dem LF kreuzen und LF kleiner Schritt zurück
- 4 ½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 7, 8 RF Schritt zurück und linke Fußspitze hinten auftippen

1/2 Turn, Point Cross x 2, Back, 1/2 Turn, Step Lock (Step)

- 1, 2 ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF) und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen und linke Fußspitze links auftippen
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen und RF Schritt zurück
- 7, 8 + ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts, RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen

Tanz beginnt wieder von vornewww.bald-eagle.de

01.02.2011