


One Step Forward	20 count / 4-wall / Line-, couples dance	
Choreographie:	Betty Wilson & Charlotte Lucia	
Musik:	One Step Forward by	Desert Rose Band
Position: Couples in the 10 step position		
LEFT SIDE ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK		
1, 2	LF Schritt vorwärts und RF neben LF auftippen	
3, 4	RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen	
5, 6	RF Schritt zurück und LF neben RF absetzen	
TWO STEPS TO THE LEFT		
1, 2	LF Schritt seitwärts und RF neben LF absetzen	
3, 4	LF Schritt seitwärts und RF neben LF auftippen	
RIGHT SIDE ONE STEP FORWARD AND TWO STEPS BACK		
1, 2	RF Schritt vorwärts und LF neben RF auftippen	
3, 4	LF Schritt zurück und RF neben LF absetzen	
5, 6	LF Schritt zurück und RF neben LF auftippen	
TWO STEPS TO THE RIGHT WITH ¼ TURN		
1, 2	RF Schritt seitwärts und LF neben RF absetzen	
3, 4	RF Schritt seitwärts mit einer ¼ Rechtsdrehung und LF neben RF auftippen	
Tanz beginnt wieder von vorne		
www.bald-eagle.de		01.04.10