


<b>Irish Stew</b>	32 count / 4-wall / Beginner, Intermediate	
<b>Choreographie:</b>	Lois Lightfoot	02/2005
<b>Musik:</b>	<a href="#">Irish Stew -125 bpm-</a>	<a href="#">Sham Rock</a>
	<a href="#">Women Rule -130 bpm-</a>	<a href="#">Lonestar</a>
	<a href="#">Days Go -130 bpm-</a>	<a href="#">Keith Urban</a>
<b>Section 1 Side Switches, Clap Twice, Heel Switches Forward, Clap Twice</b>		
1 +	Rechte Fußspitze rechts auftippen und RF neben LF absetzen	
2 +	Linke Fußspitze links auftippen und LF neben RF absetzen	
3	Rechte Fußspitze rechts auftippen	
+ 4	2 x klatschen	
5 +	Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen	
6 +	Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen	
7	Rechte Ferse vorne auftippen	
+ 8	2 x klatschen	
<b>Section 2 Shuffle Forward, Rock Recover, Coaster Step, Pivot 1/2 Turn</b>		
1 + 2	RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts	
3, 4	LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF	
5 + 6	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	
7, 8	RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)	
<b>Section 3 Cross Rock, Right Chasse, Cross Rock, Left Chasse</b>		
1, 2	RF vor dem LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF	
3 + 4	RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts	
5, 6	LF vor dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF	
7 + 8	LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links	
<b>Section 4 Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor 1/4 Turn Left</b>		
1, 2	Rechte Fußspitze vorne auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen	
3 + 4	RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links (RF etwas anheben), Gewicht zurück auf RF	
5, 6	Linke Fußspitze vorne auftippen und linke Fußspitze links auftippen	
7	LF hinter dem RF kreuzen mit ¼ Linksdrehung	
+ 8	RF Schritt nach rechts (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF	
<b>Tanz beginnt wieder von vorne</b>		
<a href="http://www.bald-eagle.de">www.bald-eagle.de</a>		01.10.2006