

Family And Friends34 count / 4-wall /
Beginner**Choreographie:**

Gudrun Schneider

02/2010

Musik:

Family And Friends

The Lewis Family

[Video 1](#)[Video 1](#)

-

Intro: Beginne mit dem Gesang**Shuffle forward 2x , kick-ball-change r, ¼ turn l**

- 1&2 Cha Cha vorwärts (r – l – r)
 3&4 Cha Cha vorwärts (l – r – l)
 5&6 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
 7-8 RF Schritt vorwärts und ¼ Linksdrehung auf beiden Fußballen

Sailor step r + l, touch, ½ umwind , Shuffle forward,

- 1&2 RF kreuzt hinter LF- LF Schritt nach links – Gewicht auf den RF
 3&4 LF kreuzt hinter RF- RF Schritt nach rechts- Gewicht auf den LF
 5-6 RF hinter LF auftippen – ½ Rechtsdrehung
 7&8 Cha-Cha vorwärts (l – r- l)

(Restart: 8. Runde – hier abbrechen und von vorn beginnen))**Touch back & heel (2x) & side rock, coaster step**

- 1&2 Rechte Fußspitze hinten auftippen – RF aufsetzen - linke Hacke links vorn aufsetzen
 &3 LF aufsetzen und rechte Fußspitze hinten auftippen
 &4 RF aufsetzen und linke Hacke links vorn aufsetzen
 &5-6 LF an den RF heransetzen - Schritt nach rechts- Gewicht zurück auf LF
 7&8 RF Schritt zurück – LF neben RF absetzen – RF kleiner Schritt vorwärts

Step turn ½ , shuffle forward, cross touch 4x with claps and walk 2x,

- 1-2 Schritt nach vorn mit LF – ½ Rechtsdrehung auf beiden Ballen
 3&4 Cha – Cha vorwärts (l – r – l)
 5 Rechte Fußspitze vor dem LF kreuzend auftippen (Klatschen)
 & RF kleinen Schritt nach hinten
 6 Linke Fußspitze vor dem RF kreuzend auftippen (Klatschen)
 &7&8 Mit LF einen kleinen Schritt nach hinten und wie 5&6
 &9-10 LF an den RF heransetzen, 2 Schritte vorwärts (r – l)

Tanz beginnt wieder von vorne**[Dank an Gudrun für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.](#)**www.bald-eagle.de

24.03.2010