

**Crazy Foot Mambo**32 count / 2-wall  
Beginner, Intermediate**Choreographie:**

Paul McAdam

01/2008

**Musik:**

If You Wanna Be Happy

Dr. Victor &  
The Rasta Rebels**Video 1****Video 2****MAMBO FORWARD, MAMBO BACK, STEP-LOCK-STEP, STEP, ½ TURN, STEP**

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück  
 3 + 4 LF Schritt zurück (RF leicht anheben), Gewicht vor auf RF, LF Schritt vorwärts  
 5 + 6 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts  
 7 + 8 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF), LF Schritt vorwärts

**SIDE-ROCK-CROSSES TWICE, TURN HITCHES WITH CLAPS, RIGHT LOCK STEP**

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben), Gewicht zurück auf LF, RF vor dem LF kreuzen  
 3 + 4 LF Schritt nach links (rechte Ferse anheben), Gewicht zurück auf RF, LF vor dem RF kreuzen  
 5 + ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt zurück und linkes Knie hochheben & klatschen  
 6 + ½ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts und rechtes Knie hochheben & klatschen  
 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts

**RHUMBA BOX, SIDE-CROSS-SIDE-KICK TWICE**

- 1 + 2 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts  
 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück  
 5 + LF Schritt nach links und RF vor dem LF kreuzen  
 6 + LF Schritt nach links und RF nach schräg rechts vorne kicken  
 7 + RF Schritt nach rechts und LF vor dem RF kreuzen  
 8 + RF Schritt nach rechts und LF nach schräg links vorne kicken

**BEHIND ¼ TURN, STEP ½ TURN STEP, STEP-LOCK-STEP STEP-LOCK-STEP, STEP**

- 1 + 2 LF hinter dem RF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts  
 3 + 4 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF), RF Schritt vorwärts  
 5 + 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen, LF Schritt vorwärts  
 + 7 + RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen, RF Schritt vorwärts  
 8 LF Schritt vorwärts

**Tanz beginnt wieder von vorne**

-

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

24.06.2008