


# BomshelStomp

<b>Bomshel Stomp</b>	48 count / 2-wall Beginner, Intermediate	
<b>Choreographie:</b>	Jamie Marshall & Karen Hedges	08/2005
<b>Musik:</b>	<a href="#">Bomshel Stomp</a>	<a href="#">Bomshel</a>
<b>Heel Pumps, ¼ Turn Sailor, Rock, Recover, Coaster Step</b>		
1 +	Rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen (Bein gestreckt) und rechtes Knie hochheben	
2	Rechte Ferse schräg rechts vorne auf tippen (Bein gestreckt)	
3 +	RF hinter dem LF kreuzen und ¼ Linksdrehung auf RF & LF Schritt vorwärts	
4	RF neben LF absetzen	
5, 6	LF Schritt vorwärts (RF etwas anheben) und Gewicht zurück auf RF	
7 + 8	LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts	
<b>“WIZARD” STEPS (Step R Diagonally Forward R, Lock L Behind R, Step R To R, Repeat To L)</b>		
1, 2	RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und LF hinter dem RF einkreuzen	
+	RF Schritt nach rechts	
3, 4	LF Schritt schräg links vorwärts (45°) und RF hinter dem LF einkreuzen	
+	LF Schritt nach links	
5, 6	RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und LF hinter dem RF einkreuzen	
+	RF Schritt nach rechts	
7, 8	LF Schritt vorwärts und RF neben LF auf tippen	
<b>Step R Back, Scoot W/ L Hitch, Repeat W/ L, Coaster Step, Squat, ¼ Turn To R, Pelvis Thrust While Palm Turned Outward Presses Down (Or Body Roll After 1st Wall) (NOTE: LISTEN TO THE WORDS...“HONK YOUR HORN!”)</b>		
1 +	RF Schritt zurück und auf dem RF etwas nach hinten rutschen & linkes Knie hochheben	
2 +	LF Schritt zurück und auf dem LF etwas nach hinten rutschen & rechtes Knie hochheben	
3 + 4	RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts	
5	LF großen Schritt nach links (nach rechts schauen)	
6	¼ Rechtsdrehung auf LF & RF neben LF absetzen	
.	(1st Wall: Höre auf die Worte „Honk Your Horn“)	
7	Rechte Handfläche nach außen drehen, nach unten drücken und Becken nach vorne stoßen	
+	Rechte Handfläche (nach außen gedreht) zur Brust anheben und Becken nach hinten stoßen	
8	Rechte Handfläche (nach außen gedreht) nach unten drücken und Becken nach vorne stoßen	
.	7 With R palm turned outward, press down and thrust pelvis forward	
.	+ With R palm turned outward, raise toward chest and thrust pelvis back	
.	8 With R palm turned outward, press down and thrust pelvis forward	
.	<b>Option: Nach dem ersten Durchgang</b>	
7 + 8	Hüften entgegen dem Uhrzeigersinn kreisen lassen	
<b>“Wizard” Steps (See Counts 9-16)</b>		
1, 2	RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und LF hinter dem RF einkreuzen	
+	RF Schritt nach rechts	
3, 4	LF Schritt schräg links vorwärts (45°) und RF hinter dem LF einkreuzen	
+	LF Schritt nach links	
5, 6	RF Schritt schräg rechts vorwärts (45°) und LF hinter dem RF einkreuzen	
+	RF Schritt nach rechts	
7, 8	LF Schritt vorwärts und RF neben LF auf tippen	
<b>“Bomshel Stomp”: Stomp R, Hold, Stomp L, Hold, Ccw Roll, Step, Step, Step</b>		
1, 2	RF Schritt stampfend nach rechts und Halten	
3, 4	LF Schritt stampfend nach links und Halten	
5 - 6	Hüften entgegen dem Uhrzeigersinn rollen, endend Gewicht auf LF & RF neben LF auf tippen	
7 + 8	RF kleiner Schritt vorwärts, LF kleiner Schritt vorwärts, RF kleiner Schritt vorwärts	
<b>Step L, Pivot ½ R, Keeping Weight On L, Hip Bumps, Step R Forward, ½ Turn R, ½ Turn R</b>		
1, 2	LF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)	
3 +	Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen	
4 +	Hüften nach rechts schwingen und nach links schwingen	
.	(Stil: Rechte Hand mit gestrecktem Zeigefinger nach oben halten und mit der Hand von rechts nach links halten)	
.	RF Schritt vorwärts und ½ Rechtsdrehung auf RF & LF Schritt zurück	
5, 6	½ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts und LF neben RF absetzen	
7, 8		
<b>Tanz beginnt wieder von vorne</b>		
<b>Brücke: Am Ende des 2. und 8. Durchgangs wiederhole die letzten 2 Sektionen (Counts 33 – 48)</b>		
<b>Brücke: Am Ende des 6. Durchgangs können sich die Tänzer für 12 Counts „raufen“, während die Sirene erhallt, anschließend 4 Counts Pause (Zeit um die Positionen wieder einzunehmen). Wer nicht „raufen“ will, kann die letzten 2 Sektionen (Counts 33 – 48) tanzen.</b>		
-		
<a href="http://www.bald-eagle.de">www.bald-eagle.de</a>	12.11.2006	